



Professional coaching is vandaag de dag niet meer weg te denken. Professional coaching is een vaardigheid, die stap voor stap te leren valt. Met veel oefenen, sparren met andere deelnemers, reflectie op eigen gedrag en vaardigheden, praktijken, observatiemomenten, mentoruren, literatuurstudie en intervisie. Onze opleiding Professional Coaching biedt u dit in een periode van ongeveer zestien maanden. Na afronding van deze opleiding bent u gecertificeerd in professional coaching en na het goed afleggen van de meestertoets ontvangt u een Post-HBO diploma.

Voor iedereen die een-op-een coaching als belangrijk onderdeel van zijn of haar taak ziet:

- leidinggevend, directeurs
- staf- en P&O-functionarissen
- trainers, opleiders en onderwijsgevend
- coaches en mentoren
- consultants
- arbo- en reïntegratiebegeleiders

DE RESULTATEN

- Je ontvangt een Post-HBO diploma
- Je voldoet aan de opleidingseisen voor accreditatie bij de International Coach Federation
- Je voert op professionele manier coachgesprekken
- Je coacht op basis van bewustwording en het nemen van eigen verantwoordelijkheid door de coachee
- Je coacht resultaatgericht binnen de context van werk en arbeid
- Je brengt mensen in ontwikkeling
- Sluit aan bij de competenties van de International Coach Federation

PROGRAMMA OPBOUW

- Een compleet leertraject van 16 maanden met training, reflectiegroepen, feedback, eigen coachingscliënten, mentoruren, observatiemomenten, zelfreflecties, literatuurstudie, professioneel ontwikkelingsplan en cliëntenfeedback.
- Complete opleiding 35 dagdelen
Deel 1 regulier programma 16 dagdelen
of
Deel 1 als coachingsweek 15 dagdelen
Deel 2 regulier programma 18 dagdelen



VIER COMPETENTIEGROEPEN

Competenties in relatie tot het opzetten van een coachingstraject

Het ontwikkelen van een vertrouwensrelatie met de cliënt. Begrip hebben van coachingsethiek en visie op coaching en de bekwaamheid om deze correct toe te passen in alle coachingsituaties.

Het verhelderen van randvoorwaarden. De vaardigheid om een steunende omgeving te creëren die respect en vertrouwen uitstraalt.

Competenties gericht op het creëren van een werkzame coachingsrelatie

Het realiseren van een eigen werkstijl, gebaseerd op visie en vaardigheden. De bekwaamheid om zich bewust te zijn en een spontane relatie met de cliënt te creëren, een stijl aanwendend die open flexibel en zelfbewust is. Het gaat om authenticiteit, respect, flexibiliteit en zelfinzicht.

Competenties in verband met communicatie

Effectief communiceren (luisteren, doorvragen, empathie, confronteren, herkaderen). Het vermogen zich te richten op wat de cliënt zegt en niet zegt, de betekenis daarvan te begrijpen in de context van de leervragen van de cliënt en hem te ondersteunen bij diens zelfexpressie.

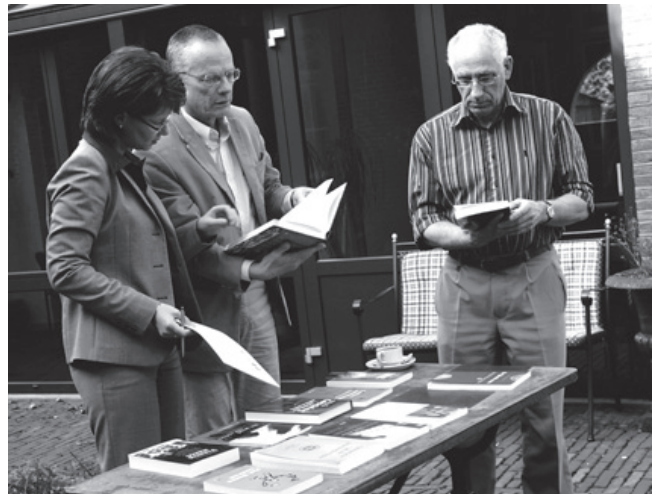
Competenties in verband met het bevorderen van leerprocessen

Creëren van bewustzijn en lerend vermogen. Het vermogen om diverse bronnen van informatie te integreren en accuraat te evalueren, interpretaties te maken die de cliënt helpen om bewust te worden en verantwoording te nemen om zelf de afgesproken resultaten te behalen. Het vermogen om met de cliënt mogelijkheden te creëren voor continu leren.

Resultaatgericht coachen. De bekwaamheid een effectief coachingsplan met de cliënt te ontwikkelen en te bewaken. Procesbeheersing van begin tot eind. Het vermogen de aandacht te houden bij wat belangrijk is voor de cliënt en om de verantwoordelijkheid tot het ondernemen van actie bij de cliënt te laten liggen.



OPBOUW VAN DE LEERGANG



Opbouw van de leergang

De leergang bestaat uit twee delen waarvoor u zich apart kunt inschrijven.

Deel 1 kent drie vormen waaruit u kunt kiezen,

- Een intake plus acht trainingdagen verspreid over circa acht maanden
- Een coachingsweek van vijf dagen plus een terugkomdag.
- Conform a., maar speciale groepen voor mensen uit het onderwijs. Het is nog niet duidelijk of in 2012 de lerarenbeurs opnieuw beschikbaar is.

In deel 1 krijgt u de vaardigheden die nodig zijn voor het resultaatgericht coachen onder de knie. Certificering vindt plaats d.m.v. observaties gedurende de opleiding. Bij een goede afronding ontvangt u het Post-HBO diploma Professional Coach 1, (taakbekwaamheid).

Het is niet noodzakelijk om deel twee aansluitend te volgen. Soms is het wenselijk iets meer tijd te nemen om meer praktijkervaring op te doen.

Deel 2 bestaat uit een training van achttien dagdelen (acht cursusdagen en een examendag) verspreid over circa acht maanden. Dit deel is gericht op de professionele toepassing van individuele coaching in de praktijk. Uitbreiding van je interventiemogelijkheden en handelingsvaardigheden is een belangrijk item. Ook de positionering van professional coaching in de bedrijfscontext komt aan de orde.

Certificering vindt plaats aan het einde van de opleiding d.m.v. een portfolio en een meestertoets. Bij een goede afronding ontvangt u het Post-HBO diploma Certified Professional Coach 2, (vakbekwaamheid).

Methodiek van werken

Onze aanpak is ervaringsgericht. Eigen ervaringen worden in de vorm van casuïstiek besproken en van reflectie voorzien.

De verhouding theorie/praktijk in onze opleiding is 25/75 procent. Thuis leest, studeert en oefent u naar hartelust. De groep wordt getraind op basis van coachende principes als bewustwording en inzicht, verantwoordelijkheid nemen en delen, evenwaardigheid en resultaatgerichtheid. Van de deelnemers wordt verwacht dat zij systematisch reflecteren over hun leerervaringen in een logboek.

PROGRAMMA CERTIFIED PROFESSIONAL COACHING

PROGRAMMA deel 1

doorlooptijd circa 8 maanden - 16,5 dagdelen

Intake (0,5 dd)

- Dag 1 **Coachen als begeleidingsstijl** (3 dd)
- De dynamiek van coachen zelf ervaren
 - Het belang van feedback geven in de praktijk
 - Facetten van gespreksvoering
- Dag 2 **De kracht van het vragen stellen** (2 dd)
- Intake, ethische code, gespreksoefening
 - De functie van vragen in gesprekken
- Dag 3 **Praktijkdag 1. Werken met vragen** (2 dd)
- Observatie - Vragen: doel, effect en formulering
 - Oefengroep - Krachtige vragen stellen
- Dag 4 **Het coachingsplan - Resultaatgericht werken** (2 dd)
- Het opstellen van een coachingsplan
 - Doelen stellen en resultaatafspraken maken
- Dag 5 **Praktijkdag 2. Resultaatgericht coachen** (2 dd)
- Observatie - Concrete doelen formuleren
 - Oefengroep - Werken met het coachingplan
- Dag 6 **De coach in het proces** (2 dd)
- Grenzen ontdekken en verleggen bij coachen
 - Confronteren en aanspreken
- Dag 7 **Praktijkdag 3. Oefenen, oefenen, oefenen** (2 dd)
- Observatie - Uitbreiden van je handelingsvaardigheden
- Dag 8 **Werken aan Professionele Ontwikkeling (POP)**
- De competenties van de coach
 - Professioneel ontwikkelingsplan
 - Het competentiesgesprek

- oefengroepen (in de cursusdagen ingepland)
- twee coachees - zes gesprekken totaal
- klein portfolio (voor eigen gebruik)
- twee literatuurverslagen (waarvan één verplicht boek)
- drie observatiemomenten met reflectie tijdens de cursusdagen - mentoruren

of WEEKPROGRAMMA deel 1

- Dag 1 (2 dd) Coachen als begeleidingsstijl
- Dag 2 (3 dd) De kracht van het vragenstellen toepassen
- Dag 3 (3 dd) Het coachingsplan en resultaatgericht coachen
- Dag 4 (3 dd) De praktijk van de coach in het proces
- Dag 5 (2 dd) Werken aan professionele ontwikkeling
- Terugkomdag (2 dd) Uitbreiden van je handelingsvaardigheden

POST-HBO DIPLOMA
deel 1 - taakbekwaamheid

PROGRAMMA deel 2

doorlooptijd circa 8 maanden - 18 dagdelen

- Dag 9 **Afstemmen, confronteren en spiegelen** (2 dd)
- De confrontatie aangaan
 - Verdedigingsmechanismen
- Dag 10 **Waarde van weerstand, grenzen verleggen** (2 dd)
- Omgaan met lastige situaties
 - Overdracht en tegenoverdracht
- Dag 11 **Praktijkdag 4. Voorbij de comfortzone**
- Observatie - Spanningsvolle situaties
 - Intervisie
- Dag 12 **Nonverbale communicatie bij coachen** (2 dd)
- Omgaan met eigen en andermans emoties
 - Gevoelens functioneel inzetten in gesprekken
- Dag 13 **Praktijkdag 5. Omgaan met emotie en gevoel**
- Observatie - Werken met de zachte kant
 - Intervisie
- Dag 14 **Een rugzak vol tools in coaching** (2 dd)
- Herkennen en bewerken van patronen
 - Tools om beweging in gesprekken te krijgen
 - Doorbraken bewerkstelligen
- Dag 15 **Praktijkdag 6. Uitbreiding van je interventievaardigheden** (2 dd)
- Observatie - Integratie van alle competenties
 - Intervisie
- Dag 16 **Meestertoets** (2 dd)
- 'Persoonlijk Meesterschap'
 - Toets van je meesterschap in de praktijk
 - Toets van je reflectievermogen
- Dag 17 **Afronding en certificering** (2 dd)
- Verbinding met het werkveld
 - Certificering en feestelijke afsluiting
- intervisiegroepen (in de cursusdagen ingepland)
 - vijf coachees - vijftien gesprekken totaal
 - groot portfolio
 - vier literatuurverslagen (waarvan één verplicht boek)
 - drie observatiemomenten met reflectie tijdens de cursusdagen - mentoruren
 - feedback van coachees

POST-HBO DIPLOMA
deel 2 - vakbekwaamheid

INSCHRIJVEN VOOR CERTIFIED PROFESSIONAL COACHING

Ja, ik schrijf mij in voor de coachingsweek

De Professional Coach Week begint op maandag 23 januari 2012 om 13.30 uur en loopt door tot vrijdag 27 januari 2012 rond de klok van 16.30 uur.

Terugkomdag op 20 maart 2012 van 09.00 tot 17.00 uur.

Ja, ik schrijf mij in voor de coachingsweek

De Professional Coach Week begint op maandag 10 september 2012 om 13.30 uur en loopt door tot vrijdag 14 september 2012 rond de klok van 16.30 uur.

Terugkomdag op 14 november 2012 van 09.00 tot 17.00 uur.

Ja, ik schrijf mij in voor deel 2 - leergang 15.2

Dag 9	ma.	26 maart	2012	09.00 - 17.00 uur
Dag 10	ma.	16 april	2012	09.00 - 17.00 uur
Dag 11	ma.	7 mei	2012	09.00 - 17.00 uur
Dag 12	ma.	4 juni	2012	09.00 - 17.00 uur
Dag 13	ma.	25 juni	2012	09.00 - 17.00 uur
Dag 14	ma.	24 september	2012	09.00 - 17.00 uur
Dag 15	ma.	29 oktober	2012	09.00 - 17.00 uur
Dag 16	ma.	19 november	2012	09.00 - 17.00 uur
Dag 17	ma.	17 december	2012	13.30 - 20.00 uur

Ja, ik schrijf mij in voor de gehele leergang 16

Ja, ik schrijf mij in voor deel 1 - leergang 16

Dag 1	wo.	1 februari	2012	09.00 - 21.00 uur
Dag 2	do.	2 februari	2012	09.00 - 17.00 uur
Dag 3	do.	8 maart	2012	09.00 - 17.00 uur
Dag 4	do.	29 maart	2012	09.00 - 17.00 uur
Dag 5	do.	12 april	2012	09.00 - 17.00 uur
Dag 6	do.	26 april	2012	09.00 - 17.00 uur
Dag 7	do.	31 mei	2012	09.00 - 17.00 uur
Dag 8	do.	28 juni	2012	09.00 - 17.00 uur

Ja, ik schrijf mij in voor deel 2 - leergang 16

Dag 9	do.	27 september	2012	09.00 - 17.00 uur
Dag 10	do.	1 november	2012	09.00 - 17.00 uur
Dag 11	do.	13 december	2012	09.00 - 17.00 uur
Dag 12	do.	10 januari	2013	09.00 - 17.00 uur
Dag 13	do.	7 februari	2013	09.00 - 17.00 uur
Dag 14	do.	7 maart	2013	09.00 - 17.00 uur
Dag 15	do.	4 april	2013	09.00 - 17.00 uur
Dag 16	do.	16 mei	2013	09.00 - 17.00 uur
Dag 17	do.	20 juni	2013	13.30 - 20.00 uur

Ja, bel mij voor een oriënterend gesprek

Inschrijfformulier

Naam bedrijf:

Deelnemer:

Functie:

Straat:

PC en Plaats:

E-mail:

Telefoon:

Vul dit inschrijfformulier volledig in en stuur het naar:

Associatie voor Coaching
Antwoordnummer 3505
5735 ZX Aarle-Rixtel

Daarna ontvangt u van ons een intakeformulier en een uitnodiging voor een intakegesprek.

Ja, ik schrijf mij in voor de gehele leergang 17

Ja, ik schrijf mij in voor deel 1 - leergang 17

Dag 1	di.	18 september	2012	09.00 - 21.00 uur
Dag 2	wo.	19 september	2012	09.00 - 17.00 uur
Dag 3	di.	9 oktober	2012	09.00 - 17.00 uur
Dag 4	di.	30 oktober	2012	09.00 - 17.00 uur
Dag 5	di.	20 november	2012	09.00 - 17.00 uur
Dag 6	di.	11 december	2012	09.00 - 17.00 uur
Dag 7	di.	8 januari	2013	09.00 - 17.00 uur
Dag 8	di.	29 januari	2013	09.00 - 17.00 uur

Ja, ik schrijf mij in voor deel 2 - leergang 17

Dag 9	di.	5 maart	2013	09.00 - 17.00 uur
Dag 10	di.	2 april	2013	09.00 - 17.00 uur
Dag 11	di.	23 april	2013	09.00 - 17.00 uur
Dag 12	di.	14 mei	2013	09.00 - 17.00 uur
Dag 13	di.	18 juni	2013	09.00 - 17.00 uur
Dag 14	di.	10 september	2013	09.00 - 17.00 uur
Dag 15	di.	8 oktober	2013	09.00 - 17.00 uur
Dag 16	di.	5 november	2013	09.00 - 17.00 uur
Dag 17	di.	10 december	2013	13.30 - 20.00 uur

INFORMATIE OVER DE OPLEIDING CERTIFIED PROFESSIONAL COACHING

Criteria voor deelname

- U bent minimaal 30 jaar.
- U hebt minstens een HBO-denken- en werkniveau.
- U heeft de gelegenheid om in de praktijk coachingsgesprekken te voeren met verschillende cliënten.
- U bespreekt eventuele belemmeringen die een succesvolle studie in de weg kunnen staan.

Informatief gesprek

U kunt voor een informatief gesprek een afspraak maken met het secretariaat. Op basis van dit (kosteloze) gesprek kunt u besluiten wel of niet in te schrijven.

Inschrijven en intakegesprek

U kunt het inschrijfformulier invullen, of inschrijven via website www.associatievoorcoaching.com. Daarna krijgt u een intakeformulier toegestuurd. Een belangrijk punt tijdens het intakegesprek is de (toekomstige) werksituatie van de kandidaat en de inschatting of de vier competentiegroepen van Professional Coaching haalbaar worden geacht. Het staat beide partijen vrij op dat moment uit elkaar te gaan. Hieraan zijn geen kosten verbonden.

Studiebelasting

De totale studiebelasting voor deel 1 is 200 uur, voor deel 2 is dat 250 uur.

Meestertoets - examen en diplomering

Het Centrum voor Excellent Leiderschap werkt samen met Fontys Hogescholen en met Avans CO. De samenwerking leidt er toe dat deelnemers na afronding van deze opleiding een Post- HBO diploma ontvangen.

Deelnemers kunnen zich met hun Post-HBO diploma aansluiten bij de International Coach Federation (ICF). Zij komen in aanmerking voor persoonlijke accreditatie en registratie na deel 1 - als ACC (assisted certified coach) en na deel 2 - als PCC (professional certified coach). Je moet nog wel voorzien in voldoende praktijkuren. Voor ACC zijn dat 100 uren, voor PCC 750 uren (informatie 2011).

Kosten

De kosten voor alle opleiding zijn inclusief cursusmateriaal, exclusief overnachting en literatuur.

Deel 1 regulier	€ 2.950,-
Deel 1 coachingsweek	€ 3.400,-
Deel 2 regulier	€ 4.650,-

Prijzen geldig tot 30-09-2012, er is geen BTW verschuldigd.

Annulering

Indien u tot twee maanden voor aanvang van de training annuleert, brengen wij u € 250,- in rekening als administratiekosten. Indien u binnen twee maanden voorafgaand aan de training annuleert, brengen wij de volledige cursuskosten in rekening. Uw plaats kan wel ingenomen worden door een collega.

Wanneer kunt u starten en hoe kunt u inschrijven

Deel 1 regulier, u kunt elk voorjaar en elk najaar starten.
Deel 1 coachingsweek, elk jaar in januari en in aug./sept.
Deel 2 start ook twee keer per jaar en sluit aan op deel 1.
U kunt inschrijven via de website:
www.associatievoorcoaching.com

Locatie

De training wordt gegeven in het sfeervolle Conferentiecentrum Couwenbergh, Dorpsstraat 1, 5735 EA Aarle-Rixtel, tel. 0492-386051. Daar beschikken we over uitstekend ingerichte zalen, ruime parkeergelegenheid, een prima keuken.

Annulering

Indien u tot twee maanden voor aanvang van de training annuleert, brengen wij u € 250,- in rekening als administratiekosten. Indien u binnen twee maanden voorafgaand aan de training annuleert, brengen wij de volledige cursuskosten in rekening. Uw plaats kan wel ingenomen worden door een collega, mits die voldoet aan de toelatingscriteria.



ADRES

Associatie voor Coaching
Dorpsstraat 1
5735 EA Aarle-Rixtel

telefoon 0492-386063
fax 0492-386065
www.associatievoorcoaching.com
info@associatievoorcoaching.com



PERSBERICHT

Eerste Nederlandse coachopleiding erkend door de International Coach Federation



'Wildgroeï aan coaches funest' was de titel van een artikel in Spits op donderdag 27 januari 2011. Op diezelfde dag had BNR Nieuwsradio een item met dezelfde strekking. Coachen is als thema de laatste jaren ongemeen populair en heeft zodoende een grote aantrekkingskracht op allerhande lieden die er een graantje van mee willen pikken. Coach is een vrij beroep. Iedereen kan een bordje op zijn deur laten spijkeren met 'coach' erop. Dat gebeurt dan ook massaal. Bij de professionaliteit van vele van deze 'coaches' kun je grote vraagtekens zetten.

Er zijn echter ook lichtpuntjes. Vorige week heeft de Associatie voor Coaching uit Aarle-Rixtel als eerste in Nederland voor haar opleiding 'Certified Professional Coaching' erkenning gekregen van de International Coach Federation. De International Coach Federation is wereldwijd het toonaangevende orgaan in de kwaliteitsbewaking van coaches. Voor de erkenning die de Associatie voor Coaching nu gekregen heeft voor haar opleiding 'Certified Professional Coaching' moet men een zeer zware selectie doorlopen. Nog niet eerder wist een Nederlands bedrijf met een zelf ontwikkelde opleiding deze erkenning af te dwingen. De Associatie voor Coaching is het gelukt.

De Associatie voor Coaching is in 1992 opgericht door Willem Verhoeven en Anita van Vlerken. Willem Verhoeven schreef in datzelfde jaar zijn bestseller 'De manager als coach'. Dit boek werd in 1998 door de redactie van Intermediair als enige Nederlandse boek opgenomen in de top-15 van managementboeken van de 20e eeuw. De Associatie voor Coaching houdt zich in Nederland het langste bezig met opleidingen rond het thema 'coaching'. Het bureau staat bekend door haar praktische benadering. Geen hoogdravende theoretische verhalen, maar echt leren hoe je het doet.

De opleiding 'Certified Professional Coach' is in tien jaar tijd uitontwikkeld tot een professionele standaard om de erkenning PCC (Professional Certified Coach) te verwerven bij de International Coach Federation. De International Coach Federation kent drie graden: Assistant Personal Coach (ACC), Professional Certified Coach (PCC) en Master Certified Coach (MCC). Het ligt in de lijn der verwachting dat nog dit jaar vier coaches van de Associatie voor Coaching de hoogste graad (MCC) zullen halen: Anita van Vlerken, Dirk Boersma, Rob Hanewinkel en René Michon. Tot nu toe wist slechts één coach in Nederland deze kwalificatie te halen.

PUBLICATIES

Aantal	Titel	Prijs*
...	Regie van zelfsturing	€ 6,90
...	80 Tips voor coachend leidinggeven	€ 13,50
...	De kunst van het vragenstellen	€ 16,50
...	De zelfsturende medewerker	€ 9,10
...	Zelfsturing en samenwerking	€ 7,90
...	50 Nagedachten over leidinggeven	€ 7,90
...	Afspreken en aanspreken	€ 9,10
...	Coachend gesprekken voeren	€ 9,10
...	Coachen en teamontwikkeling	€ 11,50
...	Coachen en leerprocessen	€ 12,50
...	Coachen = Leiding geven	€ 9,10
...	De bescheiden leider	€ 10,50
...	Een dozijn dilemma's, 13 oplossingen	€ 12,50
...	Anders veranderen	€ 11,50
...	Managen met moraal	€ 10,50
...	Dingen van mensen gedaan krijgen	€ 9,50
...	Set van bovenstaande publicaties	€ 125,00
...	Managen zonder hiërarchie	€ 29,90
...	De manager als coach	€ 25,50
...	De docent als coach	€ 18,50
...	De dynamiek van coaching	€ 27,90
...	Coachend opvoeden	€ 21,50
...	Emotie in bedrijf	€ 24,50
...	Coachkaartje	€ 1,30
...	Cultuurkaartje	€ 1,30
...	Feedbackkaartje	€ 1,30
...	Teamdiagnose-instrument, per stuk	€ 7,50
...	Teamdiagnose-instrument, set van tien st.	€ 50,00

* Prijzen inclusief BTW, exclusief porto en geldig in 2011

Vul dit bestelformulier volledig in en stuur het naar:

Associatie voor Coaching
Antwoordnummer 3505
5735 ZX Aarle-Rixtel

Boekbestelling

Naam bedrijf:

Deelnemer:

Functie:

Straat:

PC en Plaats:

E-mail:

Telefoon:



associatie voor coaching
POSTBUS 89 - 5735 ZG AARLE-RIXTEL - TEL. 0492-385544
WWW.ASSOCIATIEVOORCOACHING.COM