



INDIVIDUELE COACHING

De positie van een manager met eindverantwoordelijkheid is tamelijk eenzaam. Als het erom gaat echte keuzen te maken sta je meestal alleen. Het debat dat voorafgaat aan besluitvorming voer je met jezelf. Maar hoe lastig is het niet om dit gesprek in jezelf helder en to the point te houden?

De Associatie voor Coaching biedt u een vertrouwde, onpartijdige collega zonder belangen, die u in een coachingsproces helpt om die zaken te identificeren, te analyseren en op te lossen die de voortgang in actuele kwesties belemmeren.

Er bestaan, wat ons betreft, geen belemmeringen m.b.t. het soort vragen dat in een coachingsessie aan bod komt. De winst kan zitten in:

- ➔ meer helderheid over wat je wilt;
- ➔ doorzicht in waar het echt om gaat;
- ➔ reductie van stress;
- ➔ inzicht in de blokkeringen in een veranderingsproces;
- ➔ vinden van creatieve oplossingen;
- ➔ opwekken van enthousiasme en verwerven van commitment;
- ➔ ontwikkeling van potenties; etc..

Het individueel Coach traject

Het individueel coachtraject bestaat uit louter één-op-één gesprekken die je per keer afspreekt. De gesprekken duren in de regel anderhalf à twee uur. Soms kan het echter nodig zijn wat meer tijd te nemen. De gesprekken vinden plaats met tussenpozen van enkele weken. Het aantal gesprekken hangt af van de behoefte van de klant. De reeks kan op elk gewenst moment gestopt worden. Na 5 gesprekken vindt er in ieder geval een evaluatie plaats met alle betrokkenen.

De kosten bedragen € 250,00 per sessie met inbegrip van voorbereiding en evaluatie. Als de gesprekken niet op kantoor van de Associatie voor Coaching plaatsvinden, worden reiskosten doorbelast. Deze zijn € 0,28 per kilometer en € 46 per uur reistijd. De diensten worden maandelijks gefactureerd en zijn vrijgesteld van BTW.

Een intake-gesprek

In een intake-gesprek wordt afgetast op wat voor vraagstukken in het coachingstraject accenten moeten liggen. Dit intake-gesprek heeft twee onderdelen. In het eerste deel wordt alleen gesproken met degene die de individuele coaching wil. In het tweede deel participeert desgewenst ook degene van wie hij of zij leiding ontvangt en eventueel iemand van PZ. Het intake-gesprek wordt in rekening gebracht.

Ontwikkeling van potenties

Heel wat managers beschouwen training en begeleiding als een teken van disfunctioneren en vermijden daarom deelname daaraan. Dat is jammer, want ze sluiten daarmee ook hun eigen ontwikkeling af. Zij hebben, als het ware, de norm dat ze alles moeten kunnen, en als ze iets niet of niet goed kunnen, dan schamen ze zich daarvoor. Maar wie is onfeilbaar? En zou het leven leuk zijn als je alles kon? Stel je voor. Je bent 40 jaar en je komt uit een sterke familie waarin de levensverwachting op 80 jaar ligt. Hoe zou je leven er uitzien, wanneer je nu al op 98% van je potentie zou functioneren? Dan zou je de komende 40 jaar nog 2% beter kunnen worden. Dat zou een saai leven worden. Maar als je huidige functioneren 40 of 50% van je potentie vertegenwoordigt, dan heb je nog 50 tot 60% ruimte voor ontwikkeling. Daar is een rijk gevuld leven op te bouwen. Vormgeven van je persoonlijke ontwikkeling is geen teken van zwakte, maar een kracht.

De coaches

- ➔ hebben zelf uitgebreide managementervaring
- ➔ Zijn PCC Geaccrediteerd
- ➔ hebben in hun loopbaan het nodige meegemaakt
- ➔ zijn stuk voor stuk ondernemers en weten wat presteren is
- ➔ kunnen veranderingen vorm geven
- ➔ gaan niet op uw stoel zitten
- ➔ kunnen goed luisteren
- ➔ zijn uitstekende 'praatpalen'
- ➔ durven te confronteren
- ➔ houden van ambitieuze
- ➔ ondernemende mensen.