

## NU OP DRIE LOCATIES!

- Aarle-Rixtel (nabij Eindhoven)
- Oegstgeest (tussen Amsterdam - Den Haag)
- Laag Zuthem (tussen Zwolle - Almelo)

Voor iedereen die een afgeronde opleiding tot coach heeft gevolgd.

- oud-deelnemers aan de PC-week
- afgestudeerden van de opleiding Certified Professional coach - CPC 1 en CPC 2
- voor iedereen met een certificering van ICF of Nobco/EMCC
- Voor afgestudeerden van een vergelijkbare coach-opleiding
- Voor hen die zich verder willen professionaliseren in de professie van de coach.

## DE RESULTATEN

- Je wordt beter in je vak
- Je ontmoet andere professionele coaches
- Je verdiept je kennis en ervaring door middel van nieuwe thema's
- Je reflecteert op je ervaringen in je eigen coachpraktijk
- Je hebt of je werkt toe naar accreditatie bij de International Coach Federation (ICF) of de European Mentoring and Coaching Council (NOBCO/EMCC)
- Je draagt bij aan de ontwikkeling van het nog jonge vakgebied
- Je verdient 24 PE-punten. Deze heb je nodig voor het vernieuwen van je registratie.

Wat is er nu mooier dan als coach steeds beter te worden in je vak? Om als coach 'professioneel' te blijven dien je echter je coachende vaardigheden te onderhouden en verder te ontwikkelen. Juist daarvoor heeft de Associatie voor Coaching de 'Binnencirkel' in het leven geroepen. De Binnencirkel is een platform van goed opgeleide coaches met wie je samen aan de slag kunt om je eigen vaardigheden te vergroten, nieuwe kennis op te doen, te sparren, te netwerken en waar je een bijdrage kunt leveren aan de ontwikkeling van het vak van de coach.

Sluit je aan bij de Binnencirkel als je het coachen een warm hart toedraagt en met passie je vak wilt uitoefenen.

## PROGRAMMA OPBOUW

Communicatiestijlen	Zuid wo 03-02-2016 West di 22-03-2016 Oost wo 30-03-2016
Beelddenken en beeldinterventies	Zuid ma 30-05-2016 West do 23-06-2016 Oost wo 29-06-2016
Projectie en overdracht in coachgesprekken	Zuid wo 28-09-2016 West wo 07-09-2016 Oost ma 12-09-2016
Thema Toolbox	Zuid do 24-11-2016 West ma 28-11-2016 Oost wo 07-12-2016

Met daarnaast ruimte voor intervisiegroepen, oefengroepen, coachgerelateerde onderwerpen en alles wat je er zelf inbrengt.



## DE BINNENCIRKEL

### Doel van de Binnencirkel

De Binnencirkel is een platform waar professionele coaches met elkaar leren en werken met als doel hun professionaliteit te vergroten.

- Een belangrijk doel is jouw persoonlijke ontwikkeling als coach: in de Binnencirkel kom je collega's van niveau tegen met wie je kunt sparren en intervisie kunt hebben, met wie je kunt oefenen en kunt netwerken.
- Je gaat werken aan het realiseren van een erkenning bij de beroepsvereniging (ICF - NOBCO/EMCC).
- Coaches in de Binnencirkel willen het coachingsvak naar een steeds hoger niveau ontwikkelen en dat kan alleen vanuit de alledaagse praktijk. Jouw praktijk bijvoorbeeld.
- Via de Binnencirkel in sta je in contact met de beroepsgroep en, (zodra je een erkende accreditatie hebt gehaald) heb je de mogelijkheid je te profileren via een persoonlijke pagina op de website van de Associatie en wordt je betrokken bij de professionaliseringsactiviteiten van de Associatie voor Coaching.

### Voor wie is de Binnencirkel?

De Binnencirkel is bedoeld voor actieve coaches met hart voor het vak. Lidmaatschap van de Binnencirkel staat open voor professionele coaches die:

- afgestudeerd zijn aan een coach-opleiding zoals bv. de CPC-opleiding;
- gecertificeerd zijn als coach (ACC/PCC/MCC-niveau bij ICF);
- gecertificeerd zijn als coach (Foundation/Practitioner/Senior of Master Practitioner bij NOBCO.EMCC);
- gecertificeerd zijn via een andere beroepsorganisatie;
- of binnen een afzienbare tijd (twee jaar) een registratie willen gaan realiseren.

### Wat biedt de Binnencirkel?

De Binnencirkel organiseert vier maal per jaar een coachdag met (niet limitatief) onderdelen als:

- intervisie, oefensessies, coachingstools, instrumenten, workshops en themabijeenkomsten;
- individuele geaccrediteerde leden kunnen zich via een eigen pagina op de website van de Associatie voor Coaching profileren;
- in gezamenlijkheid kunnen de Associatie voor Coaching en leden deelnemen aan (internationale) conferenties, artikelen schrijven over coachingsthema's, initiëren van en meewerken aan wetenschappelijk onderzoek;
- tenslotte is de bedoeling dat met een uitgekristalliseerd jaarprogramma een aanvraag voor PE-punten toekenning wordt gedaan (permanente educatie);
- ondersteuning bij je aanvraag tot erkenning bij de beroepsvereniging.

## PRAKTISCHE INFORMATIE

### Wat kost de Binnencirkel?

Het lidmaatschap loopt per kalenderjaar. In een kalenderjaar worden vier coach-dagen gehouden. Je schrijft per kalenderjaar in.

De kosten bedragen € 500,00

Dit bedrag is inclusief koffie/thee en lunch.

Prijzen gelden voor deelname in 2016, er is geen BTW verschuldigd.

### Inschrijven

Je kunt inschrijven via [www.associatievoorcoaching.com](http://www.associatievoorcoaching.com) of via de mail [info@associatievoorcoaching.com](mailto:info@associatievoorcoaching.com).

Daarna krijg je een bevestiging toegestuurd.

### Data

Alle bijeenkomsten beginnen om 09.30 uur en eindigen rond de klok van 16.30 uur.

	Binnencirkel Zuid Aarle-Rixtel	Binnencirkel West Oegstgeest	Binnencirkel Oost Laag Zuthem
dag 1	wo 03-02-2016	di 22-03-2016	wo 30-03-2016
dag 2	ma 30-05-2016	do 23-06-2016	wo 29-06-2016
dag 3	wo 28-09-2016	wo 07-09-2016	ma 12-09-2016
dag 4	do 24-11-2016	ma 28-11-2016	wo 07-12-2016

### Locatie Binnencirkel Zuid

Conf. Centr. Couwenbergh  
Dorpsstraat 1  
5735 EA Aarle-Rixtel  
(Tussen Eindhoven en Helmond)



### Locatie Binnencirkel West

Kasteel Oud Poelgeest  
Poelgeesterweg 1  
2341 BC Oegstgeest  
(Tussen Amsterdam en Den Haag).



### Locatie Binnencirkel Oost

Den Alerdinck  
Den Alerdinckweg 1  
8055 PE Laag Zuthem  
(Tussen Zwolle en Almelo).



associatie voor coaching

DORPSSTRAAT 1 - 5735 EA AARLE-RIXTEL - TEL. 0492-385544

WWW.ASSOCIATIEVOORCOACHING.COM

## BINNENCIKEL DAG 1

### COMMUNICATIESTIJLEN

Wil jij eerder en beter afstemmen op de communicatiestijl van een ander? Dan kom je vandaag aan je trekken. Het gaat over vanzelfsprekendheden, ergernissen, begrip en humor in communicatie.

#### Vanzelfsprekende denkpatronen

De basis van elke relatie is communicatie. Miscommunicatie komt meestal niet door de inhoud van het gesprek maar door de manier waarop dingen gezegd worden. Vandaag leer je het verschil in de stijl van jezelf en een ander herkennen en hoe je je kan aanpassen aan de stijl van de ander.

#### Het gesprek met jezelf en de ander

We gaan in op de 'buitenkant' en de 'binnenkant' van communicatie. Wat kun je zien en horen aan woordgebruik, lichaamshouding, stemvolume en voorkeur voor de manier van contact maken? Van welke vanzelfsprekendheden gaan jij en de ander uit?

Communicatiestijlen zijn ontwikkeld gebaseerd op het onderzoek van Merrill en Read in de 70-er jaren. Zij ontdekten dat er vier basisstijlen van communiceren en denken bestaan. Deze kunnen worden herkend in stemgebruik, woordgebruik en non-verbale communicatie. Als coach is het herkennen van de stijl van je coachee een goede basis om aan te sluiten bij haar manier van communiceren, zodat zij zich gehoord en begrepen voelt. Het interessante is dat deze stijlen zonder onderscheid gebruikt kunnen worden door mannen en vrouwen van iedere leeftijd en iedere nationaliteit. Bovendien blijkt dat de stijlen niets zeggen over de talenten van personen en daarmee zijn ze ook te leren.

Het herkennen van de communicatiestijl en denkpatroon van je coachee, geeft je de mogelijkheid meer « verrassende vragen » te stellen.

#### Ericka Kuyters

Ericka Kuyters, voorzitter van ICF-NL, heeft meer dan 20 jaar haar eigen praktijk in coaching en training. In het programma LifeLab combineert zij coaching, training en intervisie in een intensief traject van 3 maanden voor mensen die willen, of, gedwongen door omstandigheden (iets) moeten veranderen. Ericka deed ook



projectmanagement voor de vakbeweging, vrouwen in technische beroepen en in achterstandswijken in Amsterdam.

Rode draad daarin is altijd de samenwerking tussen mensen en organisaties richting een gemeenschappelijk doel.

Voor meer informatie:  
[www.kuyters-partners.nl](http://www.kuyters-partners.nl) en  
[www.lifelab.nu](http://www.lifelab.nu)

## BINNENCIKEL DAG 2

### BEELDDENKEN - BEELDINTERVENTIES

Merk je dat je met woorden alléén te weinig vooruitgang boekt? Loopt een veranderproces minder voortvarend dan u wilt? Kies dan voor een beeldinterventie. Leer om tijdens één sessie mensen op 'een ander spoor' te zetten.

Individuele veranderprocessen – vaak duren ze lang en leveren ze weinig op. En vaak is de oorzaak hetzelfde: we communiceren alleen met taal. We gebruiken woorden en begrippen, en creëren zo een gedachtenuitwisseling die te abstract blijft en te weinig zicht biedt op wat mensen bindt.

Mijn expertise is dat ik die gedachtenuitwisseling levendig en concreet maak door middel van beeldinterventies, ofwel visual storytelling.



De effecten daarvan zijn verrassend:

- Mensen worden creatiever en staan meer open voor nieuwe ideeën en voor elkaars ideeën. Ze komen in beweging.
- Mensen worden losser, opener en meer ontspannen, waardoor ze makkelijker contact leggen.
- Mensen krijgen toegang tot emoties en andere ideeën, waardoor er nieuwe verbanden ontstaan.
- Mensen krijgen meer zicht op wat hen bindt en zijn eerder geneigd om ingenomen posities te verlaten.

#### Lena Shafir

Geboren in Vilnius (Litouwen) vertrok ik op mijn zeventiende naar Israël. Na mijn studie filosofie en beeldende kunst wilde ik me meer in de visuele communicatie verdiepen en zodoende ging ik eind jaren tachtig op de kunstacademie in Den Bosch studeren. Vanuit mijn expertise als grafisch en conceptueel ontwerper en door het werken met studenten uit allerlei landen is de methode van Beeldinterventies ontstaan. Beeldinterventie is gebaseerd op zowel wetenschappelijke als artistieke inzichten en zorgt voor effectieve en creatieve ontwikkelingen in organisaties.

'Ik ben onderzoekend aangelegd, en heb veel belangstelling voor wat mensen vinden. Veranderingen zijn een deel van mijn leven.

Daardoor kan ik op beeldende wijze veranderingen in gang zetten bij individuen en organisaties.'



### Rust en ontspanning in ieder coachgesprek

- Voel je onrust voordat je iemand gaat ontmoeten? Bv. als je al veel over de persoon gehoord hebt?
- Voel je wel eens onmachtig of verdrietig als iemand je iets op een heftige manier vertelt en emotioneel wordt?
- Bespeur je irritatie of oordelen bij jezelf tijdens het gesprek met een cliënt?
- Weet je niet hoe je een lang verhaal van iemand effectief moet stoppen?
- Ervaar je dat bepaalde onwelkome gevoelens bij je de kop op steken?

Het doel van deze workshop om te ontdekken hoe overdracht en projectie bij je speelt. Je leert hoe je gebruik kunt maken van gevoelens die wakker geroepen worden in het contact met je cliënt. Je leert hoe je jezelf kunt bevrijden van overdrachtselementen die in de weg zitten. Deze gevoelens hebben zich op een subtiel niveau in je lijf en je denken genesteld. Je gaat ervaren, hoe je met een eenvoudig gereedschap de lastige spelden uit je emotionele hooiberg kunt halen. Je krijgt daarmee de kern van je 'overdracht' te pakken en daarmee blijf je in charge van je eigen emoties en kun je effectief werken met die van de ander. Met als gevolg: vrijheid, ontspanning en rust.

### Saskia Teppema

Mijn doel is om mensen inzicht en gereedschap te geven om geluk, rust en ontspanning te ervaren in werk en leven. Ik begeleid je om je eigen kracht te vinden, als je die door wat voor omstandigheid of gebeurtenis dan ook tijdelijk niet voelt. Ik werk met wat er is en ik bied je nieuwe uitzichten en mogelijkheden om de volgende stap te zetten.

Ik begeleid mensen die leiding geven aan zichzelf en/of aan anderen en ik werk met mensen die professioneel gesprekspartner zijn zoals coaches, trainers en therapeuten. Daarnaast geef les op diverse opleidingen en ik ben spreker en schrijver. De basis van waaruit ik dit doe is liefde, acceptatie en humor. Mijn eigen verworvenheden deel ik graag met je. Ik zorg voor de veiligheid en de context. Daarbinnen ben je met al je vragen welkom.

'As it is in heaven' is een film die laat zien wat er nodig is om bij je ware kern te komen en wat daarvoor nodig is. Daarin en in het echte leven zie je Helden op Reis op zoek naar het geluk: je geboorterecht. Onderweg loopt de Held tegen problemen aan; hij komt 'leven én dood' tegen. Alles wat je nodig hebt om daarmee om te gaan, heb je in jezelf.



### 'Begin with the end in mind'.

Het jij ook wel eens van die situaties in je eigen praktijk dat je je afvraagt 'Hoe moet ik hier nu mee omgaan?'

- Je hebt een heel verdrietige cliënt, wat kun je doen?
- Je cliënt is in een conflict verzeild geraakt. Hoe krijg je hem een stap verder?
- Hoe ondersteun je iemand bij het maken van een keuze?
- Ik schaam me bij deze cliënt. Hoe kan ik er mee dealen?
- .....

Vandaag presenteren we het resultaat van een project waar we met elkaar al het gehele jaar aan werken. We gaan een thema toolbox maken met daarin informatie en hulpmiddelen over veel verschillende thema's die je als coach in je praktijk tegen kunt komen. Je kunt hierbij denken aan thema's als:

- Schuld
- Weerstand
- Omgaan met trauma's
- Negativisme
- Sleurverhalen
- Vergeving
- Minachting
- Rondbreien
- Kiezen
- Trauma's
- 'Stuk zitten'
- Schaamte
- Slachtofferrollen
- Melancholie
- .....

Rondom de thema's verzamelen we methodieken, theorieën, tools, oefeningen casebeschrijvingen, bruikbare instrumenten, spellen, literatuur, en nog veel meer.

Alles met in het achterhoofd: 'Hoe is het bruikbaar voor de professionele coach?'

Hiervoor hebben we de volgende werkwijze bedacht.

- Opstart tijdens de eerste bijeenkomst van de binnencirkel - formeren van een begeleidingsgroep.
- De begeleidingsgroep maakt in samenwerking met de Binnencirkel een zogenaamde 'long list'. Een inventarisatie maken van zoveel mogelijk thema's.
- Deelnemers maken een keuze voor het thema dat zij willen uitwerken.
- We maken studiekoppels/drietallen tbv de uitwerking.
- De begeleidingsgroep formuleert de opdracht en een tijdspad voor eenieder m.b.t. de gewenste inhoud van de toolbox.
- De begeleidingsgroep ontwerpt de toolbox. Dit kan digitaal zijn, of .....