

# Transactionele Analyse

een training voor coaches op 5 en 6 april 2016



## DE RESULTATEN

Deze tweedaagse training Transactionele Analyse voor coaches is erop gericht om coaches kennis te laten maken met dit denkkader. Daarnaast verwerven de deelnemers vaardigheid om vanuit dit denkkader coachend te werken met cliënten.

Om dit te kunnen is het van belang dat de coach ook zicht heeft op hoe principes uit het denkkader van de Transactionele Analyse een rol spelen in zijn/haar eigen denken en handelen. En hoe een en ander in de loop van het eigen leven is ontstaan.

## PROGRAMMA OPBOUW

Het programma omvat de volgende onderdelen:

- Algemene principes van communicatie vanuit de systeem- en communicatietheorie
- Basisbehoeften van mensen en de invloed daarvan op de interactie met anderen.
- Omgaan met de zgn. Egoposities (Ouder – Volwassene – Kind).
- Omgaan met kritiek en complimenten in de interactie met anderen.
- Het levensscript: onderzoeken van het eigen biografisch perspectief en de daarin ontwikkelde “drivers”. Restricties en permissies.
- “Games people play...” oftewel patronen in communicatie: “Van dramadriehoek naar winnaarsdriehoek”.
- Je autonome zelf.

Transactionele analyse of TA is de term die gebruikt wordt voor de persoonlijkheidstheorie (tevens therapeutische behandelmethode) zoals deze halverwege de twintigste eeuw is ontwikkeld door Eric Berne, een Canadese psychiater. TA gaat er van uit dat ervaringen in de vroege levensjaren ervoor zorgen dat een mens “besluiten” neemt over zichzelf en zijn omgeving. Deze positieve of negatieve besluiten bepalen het denken en handelen van mensen en zijn daarmee van invloed op de kwaliteit van de verdere levensloop. Groei en ontwikkeling worden geremd door negatieve besluiten, terwijl positieve besluiten een stimulerende invloed hebben. Deze verzameling van besluiten wordt in TA aangeduid met de term: “script”.

Een ander belangrijk begrip binnen TA is “egoposities”. TA onderscheidt drie egoposities die in elke persoon verenigd zijn: de Ouder, het Kind en de Volwassene. Vanuit deze posities vindt interactie met de ander plaats. Streefdoel voor elk mens zou moeten zijn om zoveel mogelijk te interacteren vanuit de positie van de Volwassene.

Binnen TA zijn therapeut en cliënt erop gericht scripts en egoposities te analyseren, waarna de mogelijkheid ontstaat om (indien gewenst) te komen tot verandering van de gedragspatronen.

Het denkkader van de Transactionele Analyse is ook voor coaches een krachtig hulpmiddel om de cliënt bij dit proces te begeleiden.

Een van de belangrijkste doelen in een coachingsrelatie is immers dat de cliënt zich bewust wordt van en inzicht krijgt in patronen die zijn/haar gedrag (mede) bepalen en ideeën en acties ontwikkelt die kunnen leiden tot verandering (of soms juist: bestending/versterking) van bestaande gedragspatronen. M.a.w. de cliënt neemt een “herbeslissing” m.b.t. zijn bestaande gedragspatronen. In TA-terminen: hij/zij herschrijft het script.



## TRAINER

### DATA

TA dag 1. di. 5 april 2016 09.00-17.00 uur  
TA dag 2. wo. 6 april 2016 09.00-17.00 uur

### VOOR WIE?

De training is bedoeld voor coaches die zich willen bekwamen in het doorgronden en toepassen van Transactionele Analyse in hun eigen coachpraktijk.

### Ric Vos

Ric Vos (1953) is GZ-psycholoog, opleider, trainer en coach. "Mensen helpen zich te ontwikkelen waarbij hun sterke kanten (weer) in het licht komen te staan." Dit motto is al gedurende mijn hele loopbaan voor mij de drijfveer in mijn werk. Na mijn opleiding tot onderwijzer en de daarop volgende universitaire studie pedagogiek en onderwijskunde heb ik vele jaren gewerkt bij Fontys Hogescholen. Behalve als docent op de PABO ben ik vooral werkzaam geweest als opleider en trainer voor leidinggevend en als coach.

Ik heb ik mij o.a. geschoold in Psychodrama en Transactionele Analyse: twee in mijn ogen zeer waardevolle en bruikbare aanvullingen voor het coachvak. Ik verzorg inmiddels, al vele jaren de diverse opleidingstrajecten bij de Associatie voor Coaching en geniet daar enorm van.

Eigenlijk ken ik geen andere plek waar mijn bovengenoemde motto zo tot zijn recht kan komen!



## PRAKTISCHE INFORMATIE

### CCEU's

Na afloop ontvangt u 6 Core Competence CCEU's en 6 Resource Development CCEU's (ICF). Punten voor de NOBCO zijn in aanvraag.

### WAT KOST DE TRAINING

De kosten voor deze training bedragen € 990,00. Dit bedrag is inclusief koffie/thee en lunch en is vrijgesteld van BTW.

Indien u tot twee maanden voor aanvang van de training annuleert, brengen wij u € 250,- in rekening als administratiekosten. Bij annulering binnen twee maanden, brengen wij de volledige cursuskosten in rekening. Uw plaats kan wel ingenomen worden door een collega.

### INSCHRIJVEN

U kunt inschrijven via het inschrijfformulier op onze website [www.associatievoorcoaching.nl](http://www.associatievoorcoaching.nl).

### LOCATIE

De training wordt gehouden in het sfeervolle Conferentiecentrum Couwenbergh  
Dorpsstraat 1  
5735 EA Aarle-Rixtel  
Telefoon: 0492-385544

